

Étude de cas n° 1 : « J'ai reçu un diagnostic »

Scénario :

Un membre de l'église âgé de 32 ans fait état d'une anxiété persistante. Il déclare : » Mon thérapeute dit qu'il s'agit d'un trouble d'anxiété. J'apprends à gérer cette situation, mais je me sens toujours dépassé. Je ne sais pas comment ma foi peut m'aider dans cette situation. »

Tâche du groupe :

- Identifier la principale autorité qui façonne la compréhension que cette personne a d'elle-même.
- Faire la distinction entre les observations et les interprétations.
- Formulez une réponse biblique sans nier la souffrance.

Questions à discuter :

- Quelles catégories bibliques les Écritures pourraient-elles utiliser pour décrire cette lutte ?
- Comment aborderiez-vous la peur au niveau du cœur ?
- Quel rôle les facteurs physiques ou situationnels pourraient-ils jouer sans redéfinir le problème ?

Textes clés : Matthieu 6:25-34 ; Philippiens 4:6-9 ; Proverbes 3:5-6

Proverbes 3:5-6 (Louis Segond)

5 Confie-toi en l'Éternel de tout ton coeur, Et ne t'appuie pas sur ta sagesse;
6 Reconnais-le dans toutes tes voies, Et il aplanira tes sentiers.

Matthieu 6:25-34 (Louis Segond)

25 C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement?
26 Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux?
27 Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie?
28 Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement? Considérez comment croissent les lis des champs: ils ne travaillent ni ne filent;
29 cependant je vous dis que Salomon même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux.
30 Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de peu de foi?
31 Ne vous inquiétez donc point, et ne dites pas: Que mangerons-nous? que boirons-nous? de quoi serons-nous vêtus?
32 Car toutes ces choses, ce sont les païens qui les recherchent. Votre Père céleste sait que vous en avez besoin.
33 Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.
34 Ne vous inquiétez donc pas du lendemain; car le lendemain aura soin de lui-même. A chaque jour suffit sa peine.

Philippiens 4:6-9 (Louis Segond)

6 Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.
7 Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus Christ.
8 Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.
9 Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous.