



APPRENDRE À DISCERNER LE COEUR (1ère partie)

Non seulement nous ne connaissons Dieu que par Jésus-Christ mais nous ne nous connaissons nous-mêmes que par Jésus-Christ ; nous ne connaissons la vie, la mort que par Jésus-Christ. Hors de Jésus-Christ nous ne savons ce que c'est ni que notre vie ni que notre mort, ni que Dieu, ni que nous-mêmes. Ainsi sans l'Écriture qui n'a que Jésus-Christ pour objet nous ne connaissons rien et nous ne voyons qu'obscurité et confusion dans la nature de Dieu, et dans la (notre) propre nature.

(Blaise Pascal, *Pensées*, numéro 417 (548), Éditions du Seuil, 1964, p.174)

Illustration de l'obscurité et de la confusion :

Spaghetti (!)

La dualité de l'homme

L'Écriture enseigne clairement que l'homme est destiné à vivre une relation intime avec Dieu et que, par conséquent, il nous a créés avec deux aspects : un aspect matériel (physique) et un aspect immatériel (spirituel) (Matthieu 10:28, 1 Corinthiens 5:5, 2 Corinthiens 4:16 ; 7:1, Jacques 2:26). La composante matérielle de l'homme est évidemment ce qui est tangible et temporel : le corps physique. Les aspects immatériels sont intangibles : l'âme, l'esprit, l'intellect, la volonté, la conscience, le mental, les émotions, etc. Ils existent sans fin au-delà de la durée de vie du corps physique. Le corps et l'âme de l'homme coexistent harmonieusement.

- **l'homme extérieur** = les actions, paroles, comportements
- **l'homme intérieur** = le coeur, l'âme, l'esprit, l'intellect, les pensées, les émotions, la volonté, les désirs, les croyances, les plans, les motifs etc.

Le dynamique du coeur

Il est important de comprendre le cœur humain et ses réactions face aux circonstances de la vie et aux épreuves. Les personnes qui viennent nous demander de l'aide sont souvent accablées par leur situation et il est facile de se laisser submerger par les détails lorsqu'elles racontent leur histoire. Discerner la dynamique du cœur humain est une compétence que nous devons apprendre avec l'aide du Seigneur, si nous voulons être fructueux en apportant une espérance et un changement qui honorent Dieu. Nous devons avoir de la compassion tout en faisant preuve de sagesse.

L'une des plus grandes erreurs commises par un nouveau conseiller est de se concentrer sur les détails des faits, des événements et des comportements. De nombreuses histoires de vie sont tragiques et remplies de souffrance, et nous pouvons être intimidés, voire perdus, par les détails accablants de la vie d'une personne. N'oubliez pas que notre but est de guider la personne pour qu'elle cherche Jésus dans sa situation - c'est Lui qui est son Sauveur, pas nous. N'oubliez pas aussi que le problème n'est pas le problème, mais le cœur humain et la façon dont il réagit aux circonstances que Dieu a souverainement permises dans sa vie (Romains 8:28-30).

Par où dois-je commencer ? (Matt. 12.34/Luc 6.45)

Écoutez attentivement les mots qui décrivent le cœur - généralement associés à l'émotion ou au désir : "J'aimerais, je dois, j'ai besoin, je regrette, il devrait, il n'a pas, il m'a fait...". Nous devons apprendre à identifier la façon dont la personne réagit habituellement aux différentes circonstances, en particulier lorsque les choses ne se passent pas comme elle le souhaite. Soyez à l'écoute des besoins, des désirs, des souhaits, des déceptions et des attentes exprimés.

Posez des questions clés, comme ;

1. Que voulez-vous, que désirez-vous, que convoitez-vous, que souhaitez-vous ?
 2. Que cherchez-vous, que visez-vous, que poursuivez-vous ? Quels sont vos objectifs et vos attentes ?
 3. De quoi avez-vous peur ? Qu'est-ce que vous ne voulez pas ? De quoi avez-vous tendance à vous inquiéter ?
 4. De quoi pensez-vous avoir besoin ? Quels sont vos "besoins ressentis" ?
- (Tiré de l'article par David Powlison, "Les questions aux rayons X.")

Pourquoi est-ce important ?

- Nous avons été créés en tant qu'êtres humains qui adorent (Gen. 2:4-17). Dieu a créé l'homme pour qu'il l'adore et lui rende gloire (Esaïe 43.6-7 ; 1 Cor. 10.31).
- À cause du péché, le cœur de l'homme est "une perpétuelle fabrique d'idoles" (Jean Calvin) ; son esprit, plein d'orgueil et d'audace, ose façonner un dieu selon son imagination et ses convictions. Dans l'épreuve, l'homme se réfugie dans ses dieux ou ses idoles.
- Comment définir une **idole** ? Une idole est une **chose** ou une **personne** qui commence à **capter nos cœurs**, nos **esprits** et nos **affections plus que Dieu**.
- David Powlison affirme que "l'idolâtrie est de loin le problème le plus fréquemment abordé dans les Écritures... la pertinence de pans entiers de l'Écriture dépend de notre compréhension de l'idolâtrie."
- Ce que vous révérez, c'est ce qui vous "préoccupe".
Ce à quoi vous aspirez - ce que vous souhaitez - ce qui vous tient à cœur
Ce qui est vraiment important pour vous C'EST CE QUE VOUS ADOREZ = VOTRE IDOLE
Quelles sont les idoles qui existent dans votre cœur ?
- Dieu nous avertit des dangers des idoles et de l'importance de s'en éloigner (1 Jean 5.21).
- Toute idole deviendra un piège dans votre vie (Psaume 106.34-36).
- Toute idole finira par entraver votre marche avec le Seigneur Ezek. 14:5b "... ils se sont tous éloignés de moi par leurs idoles."
- Toute idole bloquera la grâce de Dieu dans votre vie (Jonas 2:9 "Ceux qui s'attachent à des vaines idoles éloignent d'eux la miséricorde.")

Voilà une brève introduction à la dynamique du cœur humain. Nous continuerons à développer ce sujet la prochaine fois. Prenons maintenant deux exemples tirés de la Bible (Ève et Jésus) et commençons à discerner le cœur. Si nous en avons le temps, vous commencerez aussi à examiner votre propre cœur.

Une dernière remarque : discerner avec précision le cœur et ses idoles est l'essentiel pour être un bon conseiller. Cela demande du temps et de l'assiduité avec le Seigneur !

ÉTUDES DE CAS

Discerner le coeur d'Ève

Genèse 3:6 Louis Segond

“La femme vit que l'arbre était bon à manger et agréable à la vue, et qu'il était précieux pour ouvrir l'intelligence; elle prit de son fruit, et en mangea; elle en donna aussi à son mari, qui était auprès d'elle, et il en mangea.”

- Quelle est l'**émotion** d'Eve ? _____
- Qu'est-ce qu'Eve **désire** ? _____
- Les émotions et les désirs d'Eve révèlent ce qu'elle pensait - quelles étaient ses **pensées** les plus probables d'Eve ? _____

- La **volonté** est ce qui nous pousse à agir. Nous faisons ce que nous voulons, parce que nous voulons ce que nous voulons !

Quels étaient les **désirs dominants** d'Eve ? _____

Discerner le coeur de Jésus

Matthieu 26.36-39

“Là-dessus, Jésus alla avec eux dans un lieu appelé Gethsémané, et il dit aux disciples: Asseyez-vous ici, pendant que je m'éloignerai pour prier. Il prit avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée, et il commença à éprouver de la tristesse et des angoisses. Il leur dit alors: Mon âme est triste jusqu'à la mort; restez ici, et veillez avec moi. Puis, ayant fait quelques pas en avant, il se jeta sur sa face, et pria ainsi: Mon Père, s'il est possible, que cette coupe s'éloigne de moi! Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux.”

Quelles **émotions** Jésus éprouve-t-il ? _____

Quel est le **désir** de Jésus selon le texte ? _____

Marc 14.34-36

“Il leur dit: Mon âme est triste jusqu'à la mort; restez ici, et veillez. Puis, ayant fait quelques pas en avant, il se jeta contre terre, et pria que, s'il était possible, cette heure s'éloignât de lui. Il disait: Abba, Père, toutes choses te sont possibles, éloigne de moi cette coupe! Toutefois, non pas ce que je veux, mais ce que tu veux.”

Quelles sont les **pensées** de Jésus ? _____

Quel est le **désir dominant** de Jésus ? _____

Les émotions de Jésus le conduisent à Dieu dans la prière.

- Il pense à la vérité sur Dieu - qu'Il peut tout faire !
- Il soumet ses émotions à la vérité et ses désirs au meilleur plan de Dieu.
- Il agit alors avec obéissance et expérimente finalement la "joie qui lui est réservée" lorsqu'il fait plaisir à son Père.

L'épître aux Hébreux 12:2 résume le cœur de Jésus, dans l'épreuve ; "ayant les regards sur Jésus, le chef et le consommateur de la foi, qui, en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix, méprisé l'ignominie, et s'est assis à la droite du trône de Dieu."

Où vos émotions vous mènent-elles habituellement ? Vers les choses de ce monde ou vers Dieu ?**Votre cœur dans les épreuves**

Nous avons vu comment Eve et Jésus ont réagi face à un défi, examinons maintenant comment vous avez réagi dans une situation difficile récente.

1. Quelle était la situation (décrire ce qui s'est passé)
2. À quoi pensiez-vous et que ressentiez-vous ? (où vos émotions et vos pensées sont-elles allées immédiatement ?)
3. Qu'avez-vous fait ? (quelle a été votre réponse extérieure à la situation ? - votre comportement)
4. Que désiriez-vous ? (Que vouliez-vous qu'il se passe et qui ne s'est pas passé ? Quelle aurait été votre situation idéale à la place ? Que vouliez-vous obtenir de l'autre personne ?)
5. Quel a été le résultat ?
6. Comment voyez-vous Dieu dans vos problèmes ? Quel est son impact sur la façon dont vous voyez votre situation ?