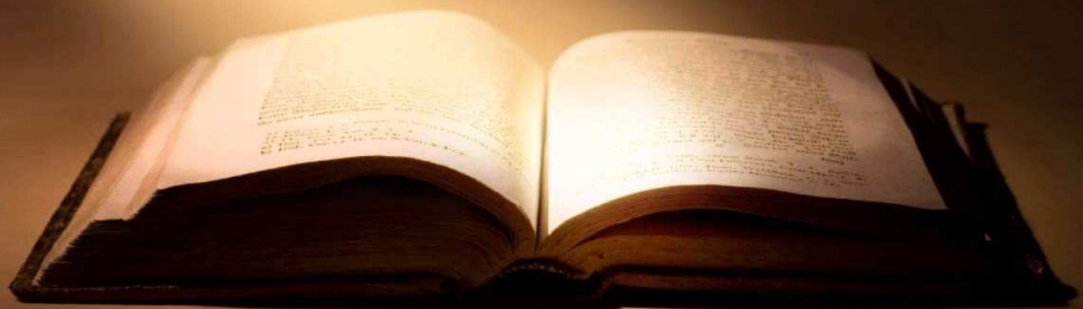




# **Bible et santé**

**Théo-Pôle Toulon Septembre 2021 Pasteur E. Bozzi**



## La santé c'est important

- **3 Jean 1:2 "Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme."**
- Dieu veut notre prospérité (hébreu SHALOM : paix, harmonie, plénitude, complétude, prospérité, bien-être et tranquillité), que nous soyons sains et saints dans notre corps, âme et esprit (1Thess. 5:17).
- La société nous focalise sur le corps (régimes, sport, chirurgie esthétique, tatouages, etc.) alors que notre âme et notre esprit sont en jachère.
- L'esprit est plus important que le corps :
  - *Marc 8:36 "Que sert-il à un homme de gagner tout le monde, s'il perd son âme?"*
  - *Prov. 18:14 "L'esprit de l'homme le soutient dans la maladie; Mais l'esprit abattu, qui le relèvera ?"*
- Le chrétien doit éviter plusieurs pièges concernant la santé :
  - L'obligation de guérison (pentecôtisme)
  - L'obsession du corps et de la santé (hypocondriaques)
  - L'influence de croyances de gourous et religions orientales dans la santé
- Les maladies et la mort ne font pas partie de la création originelle.
- En venant sur terre, le Seigneur Jésus a montré son amour et sa puissance par d'innombrables guérisons et délivrances :
  - *Matt 4:23 "Jésus parcourait toute la Galilée, enseignant dans les synagogues, prêchant la bonne nouvelle du royaume, et guérissant toute maladie et toute infirmité parmi le peuple."*
- L'un des noms divins est **Yahvé Rophéka, le Dieu qui guérit** (Exode 15:26).
- Mais on voit dans la Bible et dans la vie qu'il n'y a pas de réponse systématique de Dieu à la maladie :
  - Parfois il sauve le malade pour Sa gloire (Lazare).
  - Parfois il permet la maladie et la mort pour Sa gloire (Job).
- Notre foi change notre regard par rapport à la maladie et la mort.
  - *Jacques 1:2 "Mes frères, regardez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés..."*
  - *2Co 4:16 "C'est pourquoi nous ne perdons pas courage. Et lors même que notre homme extérieur se détruit, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour."*
- Le fait d'avoir la vie éternelle et d'être citoyens des cieux devrait changer notre perspective, nous ne cherchons plus à vivre indéfiniment sur terre dans ce corps, mais nous attendons avec anticipation la résurrection et la gloire à venir
  - *Philippiens 3:20-21 "Mais notre cité à nous est dans les cieux, d'où nous attendons aussi comme Sauveur le Seigneur Jésus Christ, qui transformera le corps de notre humiliation, en le rendant semblable au corps de sa gloire, par le pouvoir qu'il a de s'assujettir toutes choses."*

## 1. Définitions

- a. La santé, selon l'OMS "*est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.*"
- b. La maladie, c'est la perte de ce bien-être et le dysfonctionnement d'une partie du corps, soit à cause d'éléments externes (microbes, bactéries, virus, parasite, etc.) soit par une malformation de naissance (cœur, reins, etc.) soit par une réaction immunitaire déficiente ou un fonctionnement désordonné des cellules (cancers).
- c. Santé en grec du NT est *hugiano* (hygiène) = sain, entier, guéri, en bonne santé.
- d. En hébreu, la guérison est *Marpe* (du verbe *Rapha*), mais on trouve aussi le terme *Shalom* (Exode 18:7, 2 Samuel 18:32) qui est plus que la simple paix, mais désigne un bien être complet, la prospérité.
- e. Guéri en grec du NT a plusieurs mots : *sozo*, *iaomai*, *therapeuo*.
- f. Malade en grec du NT est *astheneo* (asthénique) = faible, *kamno* = lassé, découragé; *kakos* = mal. Idem hébreu *chalah* = faible, malade.

## 2. Pourquoi sommes-nous malades ?

- a. C'est une malédiction qui est la conséquence de la désobéissance à Dieu depuis Adam jusqu'aujourd'hui.
- b. La création était bonne et harmonieuse. Le péché d'Adam et Eve a entraîné un jugement, et aussi un déséquilibre complet dans la création, avec la présence du mal, des ténèbres, de la rébellion.
- c. Ce mal a touché également la nature et notre santé. Nous souffrons en attendant la rédemption totale future :
  - *Romains 8:22-23 "Or, nous savons que, jusqu'à ce jour, la création tout entière soupire et souffre les douleurs de l'enfantement. Et ce n'est pas elle seulement mais nous aussi, qui avons les prémices de l'Esprit, nous soupirons en nous-mêmes, en attendant l'adoption, la rédemption de notre corps."*

## 3. Les maladies sont-elles une punition de Dieu ?

- a. Les maladies sont premièrement une conséquence de la malédiction sur la terre à cause de la rébellion des hommes.
- b. Dans certains cas, Dieu envoie une maladie comme punition directe sur un croyant ou un incroyant particulièrement rebelle
  - Deutéronome 28:58-61 Avertissement contre Israël s'il désobéit à la loi de Dieu.
  - Joram frappé d'une maladie du ventre (2 Chroniques 21:18)
  - Hérode Agrippa d'une maladie du ventre (Actes 12:23; voir aussi F. Josèphe, *Antiquités Juives*, 19.8.2)
  - Certains Corinthiens blasphémateurs (1 Cor. 11:30)
- c. Du temps de Jésus il y avait des maladies dues à des démons
  - Luc 13:11-13 femme infirme à cause d'un mauvais esprit.
- d. La plupart des maladies sont le résultat du vieillissement de notre corps corruptible (Ecclésiaste 12; 1 Cor 15), mais peuvent venir aussi d'une mauvaise hygiène de vie, de contagion, de malformation ou d'empoisonnement.

- e. Certains maux sont congénitaux (transmis de famille), dus aux gènes qui peuvent prédisposer à certaines maladies. Parfois, c'est la malédiction de Dieu qui se transmet de génération en génération à cause de la rébellion spirituelle de la famille, mais elle peut être renversée par la foi d'un seul membre (Exode 20:5-6).

#### 4. Certains chrétiens ont-ils le don de guérison ?

- a. Le don de guérison dans la Bible
- C'était une puissance miraculeuse qui pouvait guérir toute maladie, y compris les maladies de naissance, jusqu'à ressusciter des morts.
  - Jésus guérissait tous les malades (Matt 8:16).
  - Pierre avait reçu ce même don (Actes 5:16).
  - Paul de Tarse également (Actes 19:12; 28:9).
  - Leurs guérisons étaient
    - d'un mot ou d'un geste
    - instantanées
    - complètes
    - sans échec
    - organiques (pas de maux de tête ou d'estomac) mais des aveugles-nés, des paralysés, des lépreux, des morts !
- b. A quoi servait ce don ?
- Jésus et les apôtres ne sont pas venus pour guérir tous les malades du monde, leur pouvoir était un signe que Dieu les avait envoyés.
  - *Hébreux 2:3-4 "... Dieu appuyant leur témoignage par des signes, des prodiges, et divers miracles, et par les dons du Saint Esprit distribués selon sa volonté."*
- c. Ce don n'était pas permanent
- Paul recommande à Timothée de boire un peu de vin pour ses problèmes d'estomac (1 Tim. 5.23) ?
  - Epaphrodite, compagnon de service de Paul, fut malade jusqu'à la mort, puis guéri par Dieu (Phil. 2.25-27) sans l'intervention de Paul.
  - L'écharde de Paul qu'il ne pouvait enlever (2 Cor. 12.7) ?
- d. La promesse de Marc 16:17-18 est-elle pour nous ?
- En lisant le reste du N.T., on se rend compte qu'elle s'est accomplie à travers les apôtres, mais aucun cas de miracle réalisé par un croyant autre qu'un apôtre n'est recensé.
- e. Les guérisseurs et rebouteux
- Il y a des guérisseurs dans et hors des églises.
  - Ils produisent des effets, mais pas comme le don de guérison.
  - Sinon, ils iraient dans les hôpitaux et relèveraient tous les malades !
  - Même s'ils prétendent que leur pouvoir vient de Dieu, les guérisseurs sont souvent la proie d'esprits démoniaques.

## Les coupeurs de feu

- 1) Les coupeurs de feu sont des magnétiseurs, guérisseurs. Certains ne pratiquent que ce don, mais un bon nombre pratiquent toutes sortes de magnétisme pour guérir les gens.
- 2) Leur don leur a été transmis par un proche.
- 3) Ils prononcent une prière en faisant certains gestes (le signe de croix la plupart du temps).

La prière la plus utilisée est à Saint-Laurent (un martyr à Rome du 3e siècle brûlé sur un gril et qui a vaillamment résisté). En voici un exemple :

Par 3 fois différentes, souffler en forme de croix sur la brûlure, et dire :

*O grand Saint Laurent, Sur un brasier ardent  
Tournant et retournant, Vous n'étiez pas souffrant.  
Faites-moi la grâce que cette ardeur se passe :  
Feu de Dieu, perds ta chaleur, Comme Judas perdit sa couleur,  
Quand il trahit par passion juive, Jésus au jardin des olives.*

Il existe pas mal de variantes, mais curieusement Judas y est toujours présent.

L'expression "passion juive" révèle l'antisémitisme du vieux catholicisme, mais aussi que cela ne vient pas de Dieu...

Le fait que les mots varient dans la prière montre que ce ne sont pas les mots qui comptent, mais la foi en la personne invoquée (Saint-Laurent, Judas)

- 4) Il existe aussi des coupeurs de sang qui invoquent Judas pour arrêter les hémorragies.
- 5) La prière doit rester secrète pour le patient, le guérisseur disant simplement "voilà, la douleur va vous quitter dans X minutes exactement".

Comme pour les voyants, les médiums ou les guérisseurs, ce don doit être transmis par quelqu'un qui le possède. C'est un don qu'on trouve principalement en France (je n'ai rien trouvé aux USA) mais aussi en général dans les pays catholiques à forte superstition (Amérique du Sud).

Selon un certain nombre de témoignages, cette prière est efficace de près comme de loin (par téléphone). Mais elle ne guérit pas la brûlure, elle "coupe la douleur".

### Au vu de ces faits, que puis-je en conclure en tant que chrétien ?

1°) Un chrétien ne prie que Dieu et suivant les promesses de Dieu dans la Bible. Prier un mort comme Saint-Laurent, ou Judas est interdit dans le Deutéronome 18:10-14 :

"Qu'on ne trouve chez toi personne qui fasse passer son fils ou sa fille par le feu, personne qui exerce le métier de devin, d'astrologue, d'augure, de magicien, d'enchanteur, personne qui consulte ceux qui évoquent les esprits ou disent la bonne aventure, personne qui interroge les morts. Car quiconque fait ces choses est en abomination à l'Éternel; et c'est à cause de ces abominations que l'Éternel, ton Dieu, va chasser ces nations devant toi. Tu seras entièrement à l'Éternel, ton Dieu. Car ces nations que tu chasseras écoutent les astrologues et les devins; mais à toi, l'Éternel, ton Dieu, ne le permet pas. "

2°) Tous les signes de l'influence d'esprits impurs se retrouvent dans cette pratique :

- Il faut y croire
- Le don se transmet de personne en personne
- Il est basé sur une pratique interdite par Dieu dans les Ecritures

- Le contenu de la prière n'est qu'un prétexte, ce qui compte c'est la foi en l'esprit guérisseur (idem les voyants qui utilisent différents moyens, tarots, thème astral, marc de café, etc... pour arriver au même résultat)

Il peut avoir des résultats efficaces en influençant l'esprit du sujet (comme l'astrologie, la voyance, les guérisseurs).

Je refuserai donc toute prière de la part d'un coupeur de feu, aussi sympathique soit-il. Car en me confiant en un esprit étranger autre que Dieu, je suis en danger spirituel de me placer involontairement sous l'influence d'esprits impurs.

D'un point de vue médical :

Concernant la guérison des brûlures, un effet joue en faveur des coupeurs de feu : plus les brûlures sont profondes, moins elles sont douloureuses. Ainsi les brûlures les plus superficielles, et donc les plus douloureuses, sont également celles que guérissent d'elles-mêmes le plus rapidement.

D'un point de vue psychologique :

L'autorité du guérisseur (qui est entouré d'un mystère et qui affirme que la douleur partira dans un temps déterminé) favorise l'effet placebo et l'auto-guérison. Dans sa grâce, Dieu peut exaucer la prière de la foi du malade, mais il peut surtout y avoir l'intervention de démons qui veulent assujettir la personne.

## 5. La foi sauve-t-elle de toute maladie ?

- Certains croient à la guérison physique dans l'expiation faite par Jésus.
- Nous pouvons d'abord remarquer que durant le ministère de Jésus, toutes les guérisons n'étaient pas accompagnées automatiquement du salut. Parmi les 10 lépreux guéris, un seul est revenu et a reçu par la foi le salut (Luc 17.12-19). Les 9 autres avaient profité de la guérison sans connaître le salut.

### ***Y a-t-il la guérison dans l'expiation ?***

- Matthieu 8:17/ Dans le contexte, ce verset ne fait pas référence à la croix et à l'expiation mais au fait que Jésus s'occupait des malades et des démoniaques. Jésus a accompli cela en compatissant pour les malades et en les guérissant tous.
- Il ne faut pas confondre "compassion" (souffrir avec) et "expiation" (souffrir pour, payer à la place de). Jésus s'est chargé (grec *bastazo*) de nos maladies (Matt 8/17) mais il a porté (grec *anaphero*) nos péchés (1Pierre 2/24) (Esaïe 53/11 sens de porter à la place de).  
*1 Pierre 2:24 "lui qui a porté lui-même nos péchés en son corps sur le bois, afin que morts aux péchés nous vivions pour la justice; lui par les meurtrissures duquel vous avez été guéris."*
- Pas la guérison du corps mais la guérison spirituelle du péché.
- Jésus n'a pas porté nos maladies sur la croix afin que ceux qui croient soient en parfaite santé ! Sinon, aucun chrétien né de nouveau ne serait malade. La plupart ne mourraient pas ! Certains vivraient des siècles !
- La maladie n'est pas encore éradiquée car notre corps attend encore sa rédemption :  
*Rom 8/23 "Nous aussi, qui avons les prémices de l'Esprit, nous aussi nous soupirons en nous-mêmes, en attendant l'adoption, la rédemption de notre corps."*

- Notre corps actuel est encore corruptible et nous devons attendre la résurrection pour recevoir notre corps immortel et incorruptible (1Cor 15/42-44). En attendant, notre corps se détruit mais notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour (2 Cor 4/16).
- c. La foi en Dieu a son importance mais ne garantit pas la guérison
- Sous l'ancienne alliance, le croyant obéissant à la loi et fidèle à Dieu pouvait espérer une bonne santé : *"Vous servirez l'Éternel, votre Dieu, et il bénira votre pain et vos eaux, et j'éloignerai la maladie du milieu de toi. Il n'y aura dans ton pays ni femme qui avorte, ni femme stérile. Je remplirai le nombre de tes jours."* (Exode 23:25-26). Attention, le 5<sup>e</sup> commandement (Exode 20:12) s'accompagnait de la promesse de "prolonger ses jours dans le pays" et non d'avoir simplement une longue vie.
  - Le cas d'Ezéchias 2Rois 20:1-7 condamné puis guéri après avoir prié, Dieu lui promet 15 années de vie supplémentaire. Comment juger cet épisode ?
    - Ezéchias n'avait pas d'héritier pour lui succéder, il pensait donc peut-être au désordre qui pourrait suivre sa mort. Mais Dieu ne le savait-il pas ?
    - Son fils qui lui succéda, Manassé (2Rois 21), fut le pire des rois de Juda même s'il se repentit à la fin (2Chron. 33).
    - Ezéchias avait marché fidèlement dans les pas de Dieu, et il demande sa guérison comme une récompense. Mais juste après il manque de sagesse avec les babyloniens (2Rois 20:12-18).
    - De nos jours, la médecine moderne peut rallonger notre vie de 15 ans (traitements contre le cancer, chirurgie cardiaque, greffes, etc).
    - Si Dieu nous reprend plus tôt qu'on ne le pensait, nous pouvons lui faire confiance car il sait tout, il est bon, et il vaut mieux être auprès de lui que sur cette terre maudite (Philippiens 1:23).
  - Le livre de Job montre que l'homme le plus juste de son temps pouvait être frappé de malheurs et de maladie pour démontrer sa fidélité face au diable et pour avoir une relation plus profonde avec Dieu. Hébreux 11 :34-37 montre que certains témoins de la foi ont connu de grandes victoires tandis que d'autres ont connu les tourments et la mort. Ils sont tous des héros de la foi !
  - Certains versets montrent le lien entre la foi et la bonne santé : Proverbes 3/8; 4/22 sagesse et santé (lsg "santé" est l'hébreu rapha = remède, guérison).
    - Une âme en bonne santé spirituelle influence la santé du corps.
    - Les maladies psychosomatiques et l'effet placebo révèlent l'influence de l'esprit sur le corps.
  - Sous la nouvelle alliance, la plupart des guérisons opérées par Jésus et ses apôtres exigeaient la foi du malade : la femme atteinte d'une perte de sang (Luc 8:48), Jaïrus pour sa fille malade (Luc 8:50), les aveugles sur la route (Matt 9:27-28), le père de l'enfant tourmenté (Marc 9:23), le paralysé (Actes 3:16), l'homme impotent des pieds (Actes 14:9-10).
  - Le manque de foi avait empêché Jésus de faire des miracles dans sa région (Matthieu 13:58).

- Mais la foi ne garantit pas la guérison systématique, puisque Epaphrodite (Phil 2:27) ou Trophime (2Tim. 4:20) n'ont pu échapper à la maladie malgré leur foi évidente.

### En conclusion sur ce point,

Si nous prions pour la guérison, il est important que la personne pour qui nous prions ait la foi ! Il vaut donc mieux lui parler du Seigneur quand nous lui promettons de prier pour elle.

Avant de demander la guérison, recherchons la volonté de Dieu afin de prier avec foi. Bien souvent, Dieu approfondit la foi du chrétien par la maladie, plus que par la guérison !

Quant aux incroyants, la maladie et la guérison en réponse à la prière peuvent être une porte d'entrée dans le salut : Naaman (2Rois 5) qui voit la main du vrai Dieu Yahvé; la veuve de Sarepta (1Rois 17) qui apprend la grâce de Yahvé à travers la guérison de son fils; Nebucadnezar (Daniel 4) qui reconnaît la grandeur de Yahvé après 7 ans de démence. Etc.

## 6. Que faire quand on est malade ?

### a. Jacques 5:13-16

- Contexte : souffrances, persécutions, péchés, maladies
- Au v.14 Jacques utilise le mot grec *astheneo* (malade) et au v.15 le mot *kamno* (lassé, voir Hébreux 12.3). Aussi, il est préférable de comprendre que le malade dont il est question ici est un croyant « découragé, lassé et fatigué ».
- Cet argument est appuyé par le fait que Jacques ajoute "*et s'il a commis des péchés, il lui sera pardonné*". Promesse de restauration spirituelle plutôt que physique.
- Quelle que soit l'origine de la maladie, il faut d'abord soigner son âme.
- L'onction d'huile (grec *aleipho* = *masser*) n'est pas rituelle mais un acte thérapeutique (l'huile d'olive a beaucoup de vertus).
- Les anciens venaient rétablir dans la communion le frère abattu.
- Une foi entière est requise pour espérer être rétabli.
- Leçon spirituelle : quand on est malade ou affaibli, ne pas courir vers le médecin ou le médicament, mais d'abord PRIER = Chercher la face de Dieu, sa volonté, et ce qu'il veut nous dire.

### b. Dieu veut-il qu'on consulte les médecins ?

- Nous croyons que OUI.
- Luc était "le médecin bien-aimé" (Coloss. 4:14)
- De tous temps, on appliquait des remèdes médicaux à base de plantes (figes 2Rois 20:7; baume de Galaad Jér. 8:22; huile d'olive Jacques 5).
- On pratiquait la quarantaine contre les épidémies (Lévitique 13).
- La médecine moderne utilise majoritairement des molécules tirées de la Nature : 60% des médicaments chimiques présents sur le marché sont issus ou dérivés de substances naturelles, généralement d'origine végétale. L'aspirine provient du saule blanc et de la reine-des-prés. L'acide



acétylsalicylique dont elle est composée a été isolé et synthétisé au milieu du XIXème siècle puis commercialisé dès 1899. Le saule blanc était déjà recommandé par le médecin grec Hippocrate pour soulager les douleurs et les fièvres.

c. Doit-on mettre notre foi dans les médecins ?

- Nous croyons que NON. La foi est pour Dieu seul.
- 2Chroniques 16:12 le roi Asa consulte les médecins mais ne cherche pas le Seigneur. A cette époque, en Israël, les seuls médecins étaient des chamanes de religion païenne, inspirés par des faux dieux.
- Idem le roi Achazia (2Rois 1:2-4) qui consulte Baal Zebub quand il est souffrant et qui meurt sous le jugement de Dieu.
- Jacques 5:13 "Qu'un est-il dans la souffrance ? Qu'il prie."
- Il existe de mauvais médecins : Marc 5:26 la femme qui avait souffert et perdu son argent auprès de mauvais médecins.

## 7. La médecine moderne, une évaluation

### a. Définition

- Basée sur l'observation, l'anatomie, la biologie, la physique.
- Découvre que les maladies sont principalement dûes à des agents pathogènes extérieurs et non à un déséquilibre intérieur.

### b. Bienfaits

- Augmente beaucoup l'espérance de vie et la pop mondiale (1<sup>er</sup> milliard en 1800)
  - Vaccins (variole, polio, hépatite, etc.)
  - Découverte des microbes et hygiénisme
- Va au-delà du visible (microscopique, génétique, chimie, physique)
  - Ex l'autisme
  - Ex la thyroïde
- Progrès sans cesse

### c. Limites

- Ne soignent souvent que les symptômes (vous traitent comme une voiture où il faut changer les pièces)
- Ne passe que par les médicaments
- Appât du gain des grands labos
- Orgueil et démesure
  - FIV
  - Transhumanisme
  - Changement de sexe

## 8. Les médecines douces, une évaluation

### a. Définitions

- Thérapies dites complémentaires
- Médecines traditionnelles, chinoise, ayurvédique, naturopathie, homéopathie
- La naturopathie est avant tout une médecine préventive qui vise à rétablir ou conserver la santé. Le naturopathe fait souvent un bilan de vitalité visant à mesurer les carences ou les surcharges afin de rééquilibrer le patient. Tous les traitements proposés seront naturels, et le naturopathe aura pour but de "rééduquer" le patient à une bonne hygiène de vie dans le but de renforcer sa capacité d'auto-guérison. On appelle cela une vision holistique du patient.
- Elles refusent donc l'allopathie qui combat des agents pathogènes extérieurs.
- 4 principes en naturopathie
  - Primum non nocere : d'abord ne pas nuire
  - Vis medicatrix naturae : le pouvoir de la guérison de la nature : aider le corps à retrouver seul la santé
  - Tolle causam : traiter la cause : toujours rechercher l'origine du mal-être
  - Docere : enseigner : apprendre au patient comment rester en bonne santé

- Bons côtés
  - Moins d'effets secondaires
  - Plus proche de la nature (plantes)
  - Moins chère
  - Cherche les causes (spirituelles et émotionnelles)
- Problèmes
  - Fondées sur des croyances, pas l'anatomie et les microbes
  - Peut être nocive (mauvais dosages)
  - Religions non bibliques
- Combinaison des deux médecines
  - Un certain nombre de praticiens sont docteurs en médecine et proposent en parallèle des remèdes traditionnels ou homéopathiques ou des techniques chinoises. Pourquoi ?
    - a. Parce que les médecines alternatives ne sont pas efficaces pour diagnostiquer et traiter des maladies graves. Elles se cantonnent aux "bobos" quotidiens (mal de dos, de tête, état grippal, etc.).
    - b. Parce que la médecine conventionnelle est plus efficace mais moins humaine et empathique, ils y ajoutent des éléments spirituels à la mode à notre époque.

# LES MÉDECINES DOUCES SONT-ELLES SI DOUCES ?

## Leurs principes

- Trois croyances : l'énergie cosmique, la potentialisation, la puissance du mental.

### **1) L'Énergie Cosmique.**

- La plupart des médecines douces croient en une énergie cosmique qui traverse notre corps et qui, bien équilibrée, nous assure la santé.
- Pour l'homéopathe, il s'agit de "l'énergie vitale" immatérielle dynamis, animant la partie matérielle du corps humain, qui règne de façon absolue." (Organon §9)
- Pour l'acupuncteur, il s'agit du "Chi" (prononcer "Ki"). L'insertion des aiguilles dans la peau du malade est censée augmenter ou diminuer le courant de Chi afin de retrouver un flot harmonieux et continu.
- Pour le chiropracteur, le problème des maladies réside dans "un mauvais alignement de l'épine dorsale". S'il est vrai que les chiropracteurs sont efficaces pour les problèmes de dos, beaucoup croient pouvoir diagnostiquer et guérir de véritables maladies par leur pratique, ce qui est dangereux.
- Pour le masseur Ayurvédique ou le Pranathérapeute, il s'agit du "Prana", l'énergie cosmique selon les Hindous. Voici un extrait d'un site web proposant cette thérapie :

" Le 'prana' ou énergie cosmique est la force vitale qui donne la vie. Notre santé dépend du corps énergétique qui absorbe le "prana" et le redistribue dans le corps physique. En s'adressant directement au corps énergétique ou éthérique et au corps astral, la pranathérapie peut: - éliminer les douleurs et les maladies déjà installées dans le corps - avoir une action préventive sur la manifestation des maladies à venir - stabiliser les émotions et soulager les tensions - faire circuler le prana plus librement par l'ouverture des "chakras".

- Dans le Chamanisme, il s'agit du "Mana", aussi appelée "énergie" par les guérisseurs et les rebouteux du monde entier.
- Cette énergie n'a rien de scientifique mais est basée sur les affirmations de religions liées à des pratiques spirites.

### **2) La Potentialisation ou Dynamisation.**

- Ce terme décrit la démultiplication de l'effet d'une substance sur le malade par un processus spirituel ou psychique.
- Pour l'homéopathe, la dynamisation a lieu avec l'extrême dilution et l'agitation (appelée "sucussion", et qui consiste à agiter en tapant le tube à essais) du produit dilué suivant une technique rituelle.
- Pour le Naturopathe, ainsi que pour l'utilisateur d'herbes, d'arômes, de minéraux, de cristaux guérisseurs, etc., ces ingrédients ont des pouvoirs de guérison. Ces pouvoirs sont rendus efficaces par des pratiques psychiques ou spirites.
- De nombreuses plantes ont des vertus médicinales et sont utilisées ou reproduites chimiquement dans les médicaments traditionnels. Mais les Naturopathes ont tendance à utiliser d'autres plantes, ainsi que des minéraux et des cristaux qui, eux, n'ont aucune nature thérapeutique.

### **3) Le Contrôle du Mental.**

- Pour l'homéopathe, le corps posséderait toutes les défenses naturelles contre les maladies et les virus. Il faut seulement "réveiller" ces défenses. Voici ce que les Laboratoires Boiron, spécialistes en homéopathie, affirment :

" L'homéopathie considère que les défenses naturelles de l'organisme sont capables de surmonter la plupart des maladies. Le rôle du médecin est de stimuler ou de rétablir, avec les médicaments, ce potentiel exceptionnel de santé qui existe en chacun de nous."

- La technique du Biofeedback est du même ordre. Le patient apprend, avec une machine, à maîtriser un certain nombre de fonctions corporelles, comme le rythme cardiaque, la température de la peau, la pression sanguine, etc... Le Biofeedback est une technique accélérée de méditation identique à celle des "swamis" (les maîtres Hindous de la méditation).
- L'hypnothérapie, le Channeling et la Thérapie Comportementale amènent le patient dans un état altéré de conscience où il pourra diagnostiquer et guérir lui-même de son mal. Ces pratiques sont directement liées au spiritisme et révèlent souvent chez le patient des dons de médium. La rencontre avec des "esprits" ou "guides" est recherchée.
- La Naturopathie se présente comme "une médecine qui aide la nature, donne un appui à l'organisme pour une meilleure santé et facilite les mécanismes curatifs de l'organisme". Par des diètes, des herbes médicinales, des vitamines, de massages, des traitements homéopathiques ou d'acupuncture, la Naturopathie cherche à "désintoxiquer" le corps et à revigorer les défenses immunitaires.

# Évaluation scientifique des médecines spirituelles

## 1) Des conceptions archaïques du corps humain.

### a) La "Sagesse des Anciens".

- Les médecines douces ne tiennent pas compte de l'anatomie et des découvertes génétiques. Elles sont toutes basées sur des pratiques très anciennes ("la sagesse des Anciens"). Le problème, c'est que cette sagesse savait mal soigner et guérir. Ce n'est pas un hasard si l'espérance de vie et la population globale sur notre planète ont drastiquement augmenté depuis le 19<sup>e</sup> siècle. Tant que la médecine n'était pas scientifique, c'est-à-dire basée sur des faits objectifs et répétés, elle obtenait peu de résultats.

### b) La médecine chinoise.

- L'acupuncture et toutes les thérapies à base de médecine chinoise, sont basées sur des conceptions archaïques et fausses. La médecine chinoise était très limitée et entachée de superstitions. Elle ne connaissait pas les cellules, la circulation sanguine, les nerfs ni les hormones. Elle ne pratiquait jamais de dissection et donc ne connaissait pas bien les organes internes et leurs emplacements. Une maladie était vue comme un déséquilibre entre le yin et le yang, les deux forces opposées. Pour établir un diagnostic, le guérisseur examinait le pouls (qui pouvait connaître soi-disant six variations) et la langue, dont l'apparence variait soi-disant suivant le mal. Aujourd'hui nous savons qu'il n'y a qu'un pouls et que l'apparence de la langue est très rarement liée à la maladie que l'on a. Certains acupuncteurs rejettent les bases de la médecine chinoise et affirment que l'acupuncture provoque la création d'endorphines (narcotiques naturels) par le corps. Cela n'a jamais été prouvé.

### c) Origines de l'homéopathie.

- L'homéopathie a été théorisée au XIX<sup>e</sup> siècle par un allemand, Samuel Hahnemann (1755-1843). A son époque, régnait la médecine des Grecs anciens, dite "des humeurs", si bien raillée par Molière. On distinguait 4 humeurs différentes : le sang, le flegme, la bile noire et la bile jaune. Le corps pouvait avoir 4 conditions différentes, tirées des 4 éléments (feu, air, eau et terre) : chaud, froid, humide et sec. Pour les soigner, on traitait le patient par l'opposé, ce que Hahnemann appela "allopathie" : saignées, purgatifs, opium, au effets secondaires violents voire mortels. Pour la fièvre, par exemple, il fallait vider le sang qui "chauffait" trop le patient. La saignée, très prisée, tua probablement plus de malades qu'elle n'en guérît... Irrité par ces pratiques, Hahnemann, qui était médecin, redécouvrit la médecine "homéopathique" (du grec homois= identique et pathos= souffrir).
- Hippocrate, né vers 460 avant Jésus-Christ, avait établi deux principes thérapeutiques : le principe des contraires et celui des similitudes. Au Moyen-âge, Paracelse (1493-1541) ne retint que celui des similitudes. Il s'adonna à la recherche mystique par l'alchimie. Hahnemann, qui était franc-maçon, reprît cette idée lorsqu'il découvrit que les ramasseurs de quinquina (dont on extrait la quinine) étaient souvent agités de fièvre semblable à la malaria, la maladie soignée par la quinine. Il en déduisit une doctrine : le produit qui provoque les symptômes d'une maladie est celui qui peut la

soigner. Hahnemann dut fuir l'Allemagne et finit ses jours en France où il connut un grand succès. C'est pourquoi l'homéopathie est tellement pratiquée et si peu analysée en France.

#### **d) Les lois de l'homéopathie.**

- La loi des similitudes ne repose sur rien de scientifique et contredit même la physiologie, la pathologie et la pharmacologie. Les homéopathes disent pourtant que l'immunologie (les vaccins) utilise cette loi. Cette comparaison est trompeuse. Les vaccins sont différents pour 2 raisons : premièrement, ils sont constitués du virus même contre lequel on veut immuniser le patient; les solutions homéopathiques sont faites de produits qui soi-disant provoquent les symptômes du mal visé. Deuxièmement, les vaccins stimulent la production d'anticorps (visibles) tandis que l'homéopathie ne stimule aucun anticorps.
- Hahnemann ajouta une autre loi, la loi de l'infinitésimal ou de la dilution : plus on dilue et plus le produit serait efficace, ce qui contredit complètement la physique élémentaire.
  - L'Occilococcinum, destiné à "alléger les symptômes du rhume ou de la grippe" est une solution à 200C. 1C signifie que l'on dilue 1/100 de la solution mère dans une solution aqueuse. 2C signifie qu'on prend une goutte du produit obtenu et qu'on le dilue dans 99 gouttes d'une solution aqueuse. Et on répète cela 200 fois. Autant dire que, physiquement, il n'y a plus rien, selon la loi du nombre d'Avogadro (6,023.10<sup>23</sup>). Pour l'Occilococcinum, on utilise du foie et du cœur de canard. On n'a jamais prouvé que le foie et le cœur de canard agissait sur les rhumes et les gripes. Un journal américain (U.S. News & World Report, 17 février 1997) a rapporté qu'un seul canard suffisait à fabriquer des milliers d'Occilococcinum qui ont rapporté 20 millions de dollars. On l'a appelé "Le canard qui valait 20 millions de dollars"...

#### **2) Aucune trace d'énergie cosmique.**

- Toutes ces médecines attribuent nos maux à un dérèglement de l'énergie cosmique en nous, qu'ils l'appellent, "énergie vitale", "Chi" ou "prânâ". Or, les études scientifiques n'ont jamais pu découvrir de traces de cette énergie.
- Par exemple, les "14 méridiens" de l'acupuncture ne correspondent à rien. Ils ne suivent pas des organes internes, ni même les circuits nerveux. D'ailleurs, les cartes des points à piquer sont différentes d'un acupuncteur à l'autre.

#### **3) Des résultats peu probants.**

- On attend toujours des preuves scientifiques pour prouver les effets thérapeutiques des médecines douces.
- Il faut reconnaître que toutes les pratiques se prévalent d'obtenir des résultats, et nombreux sont ceux qui disent "l'homéopathie, ou l'acupuncture ou le biofeedback... ça marche !" Mais mettant à part les témoignages dans les magazines à grand tirage et les livres pseudo-scientifiques auto-proclamant les bienfaits de telle ou telle médecine, analysons un peu ces résultats.

### **a) Des traitements très limités.**

- Premièrement, ces médecines douces n'obtiennent pas de résultat contre le cancer, le Sida, les maladies cardio-vasculaires, les infections, etc. Certaines maladies nécessitent une opération chirurgicale et aucune médecine douce ne pourra sauver le patient sans opération. Les infections, de même, ne peuvent être arrêtées que par les antibiotiques. Connaissant ces faits, les praticiens holistiques ne soignent que des affections bénignes, maux de tête, rhumes, ulcères, douleurs lombaires, etc... qui sont réversibles ou temporels. Ceux qui prétendent tout guérir sont dangereux.

### **b) Pas d'études cliniques probantes.**

- Deuxièmement, les résultats obtenus par les médecines douces ne sont pas vérifiés scientifiquement.

#### **- PAS DE PREUVES POUR L'HOMÉOPATHIE -**

- En 2019, le gouvernement français a mis en place un comité d'évaluation scientifique des médicaments homéopathiques. Voici leurs conclusions
- La commission de la transparence est défavorable au maintien du remboursement de l'ensemble des médicaments homéopathiques. En effet, elle considère que ces médicaments n'ont pas démontré scientifiquement une efficacité suffisante pour justifier d'un remboursement. La commission a adopté cet avis à la majorité de ses membres en séance plénière le 15 mai et a confirmé sa décision le 26 juin au terme d'une phase contradictoire au cours de laquelle les laboratoires ont fait valoir leurs arguments par écrit et lors d'une audition. Celle-ci s'est déroulée le 12 juin. La commission appuie sa décision sur différents arguments parmi lesquels : ♣ Pas de preuve de l'efficacité des médicaments dans les études scientifiques sur l'ensemble des 24 symptômes ou affections étudiés : - Soit parce que les études présentaient des biais méthodologiques importants qui ne permettaient pas de retenir leurs conclusions. A titre d'exemple, leurs critères de comparaison et leurs résultats n'étaient parfois pas rapportés ; les populations ou les modalités de traitements étudiés étaient très différents de la population française, les échantillons de population étaient très faibles pour des maladies très fréquentes ou encore il existait pour un même symptôme des résultats contradictoires et divergents... Autant d'éléments qui empêchent de conclure de manière robuste et formelle sur l'intérêt des médicaments homéopathiques. - Soit parce que l'efficacité observée était comparable à celle du placebo – comparateur le plus souvent utilisé dans les études. ♣ Pas de données d'efficacité disponibles (ou données insuffisantes) pour toutes les autres affections, au-delà de celles identifiées par la commission."
- Source [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-06/presse\\_dp\\_evaluation\\_medicaments\\_homeopathiques\\_2019-06-27\\_18-28-22\\_631.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2019-06/presse_dp_evaluation_medicaments_homeopathiques_2019-06-27_18-28-22_631.pdf)

#### **- PAS DE PREUVES POUR L'IRIDOLOGIE -**

- L'Iridologie est une technique qui prétend diagnostiquer toutes les maladies par l'étude de l'iris de l'œil. Les praticiens analysent la couleur, la texture et les taches de l'iris, et croient discerner des déséquilibres qu'il faut contrebalancer par des vitamines, des minéraux ou des herbes médicinales. C'est Ignatz von Peczely qui a redécouvert cette pratique utilisée en Chine il y a des siècles et combinée à l'astrologie.
- Le gourou de l'iridologie est américain et s'appelle Bernard Jensen. Il prétend que les analyses de l'iridologie "sont plus fiables et offrent beaucoup plus d'informations sur la santé du corps que les examens de la médecine occidentale". Pourtant, en 1979 on lui a demandé avec deux collègues d'examiner les iris de 143 patients pour



déterminer lesquels avaient des problèmes rénaux (48 sur les 143 en avaient effectivement). L'échec fut pitoyable. Un des iridologues a diagnostiqué des troubles rénaux chez 88% de bien portants. Un autre a jugé normaux 74% de patients atteints et nécessitant un rein artificiel... En 1980, un autre iridologue connu, australien celui-là, a examiné les iris de 15 patients présentant à eux tous 33 problèmes de santé : il n'a pu en diagnostiquer aucun correctement; il a même fait 60 mauvais diagnostics.

- PAS DE PREUVES POUR LA NATUROPATHIE -

- La Naturopathie, appelée aussi "Médecine Naturelle" est supposée aider l'organisme à se défendre du point de vue immunitaire. Elle est la seule médecine douce "œcuménique" puisqu'elle fait appel à d'autres médecines douces, comme l'homéopathie et l'acupuncture. Certains régimes prescrits sont bénéfiques et relèvent de la simple diététique. Pour le reste, les prétentions à être "efficace dans le traitement de tous les problèmes de santé, aigus ou chroniques" (selon les dires de l'Association des Médecins Naturopathes) sont totalement infondées. Il peut résulter un certain bien-être de diètes et de massages, mais pas de guérison de maladies objectives ! Le Département de la Santé américain a jugé ainsi :

" La théorie et la pratique de la naturopathie ne reflètent pas l'ensemble des connaissances fondamentales reliées à la santé, la maladie, et les soins de santé longtemps acceptés par la communauté scientifique. De plus, mettant la théorie de côté, l'étendue et la qualité de la formation en naturopathie ne préparent pas suffisamment les pratiquants pour poser un diagnostic adéquat et prescrire un traitement approprié."

- PAS DE PREUVES POUR L'ACUPUNCTURE -

- [Source Inserm] Selon les études, l'acupuncture peut être bénéfique pour bon nombre de douleurs chroniques, pour traiter des nausées et vomissements. On peut affirmer avec suffisamment de certitude que l'acupuncture a une efficacité supérieure à une absence de soin.
- En ce qui concerne les autres indications, fort nombreuses, il est difficile d'être aussi tranché.
- Il est impossible de dire aujourd'hui si l'acupuncture, quelle que soit l'indication, est plus efficace quand elle est réalisée « dans les règles de l'art », ou quand elle est réalisée dans des zones de piqûre aléatoires, voire en simulant purement et simplement les piqûres

#### **4) Le danger de mauvais diagnostics.**

- Pour le moment, les médecines douces présentent un danger réduit, parce qu'elles sont très souvent utilisées "en complément" d'un traitement traditionnel, et parce qu'elles font souvent appel à des produits inoffensifs.
- Mais il existe néanmoins un certain nombre de cas où le diagnostic a été raté et la personne a fini aux Urgences. Une mère étudiant la Naturopathie avait refusé de faire vacciner son enfant et ne l'avait jamais amené chez le pédiatre pour des examens réguliers. L'enfant tomba malade et fut successivement "soigné" par 9 naturopathes différents ! Finalement, un médecin traditionnel découvrit que l'enfant avait un diabète insulino-dépendant que personne n'avait remarqué.

- Certains chiropracteurs et dentistes utilisent un appareil électrique pour opérer leurs diagnostics et prescrire de l'homéopathie : ce sont des électro-diagnostics. Ces appareils de charlatan (Vegatest, Dermatron, etc.) sont censés diagnostiquer les déséquilibres en énergie, les méridiens d'acupuncture bouchés et les soi-disant allergies qui empoisonnent le corps. En réalité, ils ne sont que des galvanomètres qui mesurent la résistance électrique de la peau du patient au contact d'une sonde...
- L'homéopathie ne peut pas réaliser un diagnostic véritable. Bien qu'ils se targuent de tenir "compte de tous les symptômes du patient : ceux directement liés à sa maladie et ceux témoignant de sa réaction individuelle lors de cette maladie" (Laboratoires Boiron), les homéopathes se réfèrent toujours à leur bible, l'Organon de Hahnemann qui a 200 ans. Selon lui, la plupart des maladies ont pour origine la psore (sorte de prurit) qui serait due à un défaut dans la capacité du corps à s'auto-guérir. Il croyait aussi à la "crise de guérison", un phénomène douloureux pendant le traitement qui serait dû à la purification des toxines. Ce dernier point peut amener le patient à tomber gravement malade puisqu'il négligera des symptômes de douleurs. La théorie de la psore et de l'auto-guérison sont contraires aux lois scientifiques et peuvent donc empêcher le praticien de diagnostiquer un vrai mal. Ce qui sauve les gens, c'est que les homéopathes français sont souvent de vrais médecins à la base et n'utilisent pas les croyances d'Hahnemann pour leurs diagnostics...
- L'analyse capillaire, l'analyse auriculaire et l'iridologie prétendent diagnostiquer la plupart des maladies à partir des cheveux, des oreilles et de l'iris. Des études scientifiques ont démontré que ces éléments sont totalement inadéquats pour établir un diagnostic. Les iridologues affirment par ex. que l'œil droit révèle les problèmes du côté droit et l'œil gauche le côté gauche. Cela contredit clairement la disposition du système nerveux et des lobes du cerveau qui sont inversés (le lobe droit commande la partie gauche et vice versa).

### **5) Pourquoi cela paraît efficace.**

- Comment expliquer que les médecines douces connaissent un succès grandissant alors que les résultats scientifiques confirmés se font toujours attendre ? Il y a plusieurs raisons au succès des médecines douces :

#### **a) L'effet placebo**

- L'effet placebo est très important dans la médecine douce, parce qu'on consulte ses praticiens pour des maux sujets aux placebos : douleurs, inflammations, etc... Les personnes qui utilisent la médecine douce "y croient très fort" et sont donc sujets à la suggestion. Ils mettent une pleine confiance dans leur praticien parce que celui-ci les écoute, prend en compte leur être entier.

#### **b) L'élément cyclique de certains maux.**

- Certaines maladies ou douleurs sont cycliques, avec des temps d'accélération et de repos. En général, le malade va consulter quand il est au plus mal. Forcément, les jours suivants vont connaître une amélioration parce que la maladie va entrer dans un cycle plus calme.

#### **c) Les rémissions spontanées.**

- Un certain nombre de maux connaissent une rémission spontanée. Il est très possible que dans un certain nombre de cas, la consultation en médecine douce ait correspondu avec une rémission spontanée.

#### **d) L'auto-suggestion et la subjectivité.**

- Le docteur Beyerstein est un membre du conseil exécutif du Committee for Scientific Investigation of Claims of the Paranormal (CSICOP) et un biopsychologue à l'Université Simon Fraser à Burnaby, Colombie Britannique (Canada). Voici ce qu'il a compris en analysant les témoignages en faveur de la médecine douce :

"Même quand aucune amélioration objective ne survient, les gens avec un investissement puissant psychologique dans la 'médecine alternative' peuvent se convaincre qu'ils ont été aidés. Plutôt que d'admettre à eux-mêmes ou à d'autres que leurs efforts ont été vains, beaucoup de gens trouvent un peu de valeur dans le traitement. Les croyances qui viennent du cœur tendent à être vigoureusement défendues en déformant la perception et la mémoire. Les sujets peuvent être sélectifs dans leurs souvenirs, surestimant leurs succès apparents tout en ignorant, minimisant, ou expliquant leurs faillites. La méthode scientifique a évolué en grande partie pour réduire l'impact de ce penchant humain à sauter sur des conclusions agréables."

[La pandémie du Covid-19 a exacerbé la méfiance envers les autorités scientifiques, en partie grâce aux réseaux sociaux qui ont mis en avant des théories complotistes et pseudo-scientifiques. La vraie science est plus objective que la croyance, car elle se fonde sur des éléments objectifs, l'observation et la répétition; elle émet des hypothèses et peut les confirmer ou les infirmer au contraire par l'expérience contrôlée. Le cas du Pr Raoult, qui a refusé les tests en double aveugle (parce qu'il croyait en l'hydroxychloroquine) sous prétexte qu'il fallait vite traiter les patients, est typique de ce nouveau mouvement. Toutes ses prédictions se sont avérées fausses alors qu'il est un chercheur expérimenté et de renom. En tant que chrétien, nous devons être prudents, chercher la vérité et non suivre des gourous ou des croyances non scientifiques. Les réseaux sociaux sont majoritairement source de fausses nouvelles, de rumeurs et de théories non prouvées. Les vraies recherches sont publiées dans les journaux scientifiques, même si, ici ou là, il peut s'y trouver de la fraude ou des erreurs de biais. Le cas de Louis Pasteur contre Félix Pouchet (1866) est flagrant : il a eu du mal à prouver au monde de son temps que la vie ne provenait pas d'une génération spontanée (croyance bien ancrée depuis Aristote et avec le darwinisme), et il y a réussi par des expériences rigoureuses.]

#### **e) La fraude.**

- Une raison inattendue peut expliquer certains résultats de l'homéopathie : les doses contiendraient des substances chimiques issues de la médecine traditionnelle. Dans un rapport de 1986 (p. 862-863), le Dr Morice relate des faits scandaleux concernant un remède homéopathique contre l'asthme, appelé Dumcap. Sur l'étiquette du produit, le fabricant avait indiqué la composition : nux vomica (strychnine), arsenic album (arsenic), Blatta orientalis (extrait de blatte) et stramoni folique (stramonium). Comme il semblait vraiment efficace, une analyse poussée a révélé qu'on y avait ajouté de la prédnisolone et de la betaméthasone en doses thérapeutiques cette fois, deux stéroïdes anti-asthmatique... Les sommes d'argent en jeu et le comportement sectaire du milieu homéopathique laissent penser que ce genre de fraude est courant.

#### **f) Une approche plus humaine.**

- Les médecins traditionnels ont une tendance à être "des scientifiques s'occupant d'un cas", ce qui rend la médecine froide et indifférente aux souffrances. L'approche de la douleur, par ex., est souvent inexistante. Le temps de consultation est raccourci, et les antibiotiques sont abondamment prescrits même quand ils sont inutiles (dans le cas d'un virus, par exemple). Les praticiens de médecines alternatives, au contraire, prennent du temps avec le malade, l'écoutent, l'interrogent, l'acceptent en tant que personne et pas seulement comme dossier. Beaucoup de gens aiment confier leurs problèmes en plus de leurs maladies. Les gens viennent de plus en plus consulter pour soigner le stress, la solitude, les angoisses. Ils doivent rester au "top niveau" même s'ils sont fatigués et déprimés. Plutôt que de prendre des anxiolytiques aux effets secondaires violents, ils ont recours à la médecine dite douce.

## Évaluation biblique des médecines spirituelles.

### L'initiation à l'occultisme.

- La grande majorité des médecines douces provient de religions ou de pratiques spirites et magiques.
- L'homéopathie est fondée sur l'énergie vitale et la puissance du corps pour se guérir, deux principes présents dans le chamanisme et l'occultisme. Les éléments de base font immédiatement penser à une "potion magique", à base de crapauds, de cafards, de cœur de canard, etc..., le tout "potentialisé" par le rite magique de la dilution et de l'agitation, tous deux contraires aux lois naturelles. La recherche homéopathique utilise encore l'astrologie, le pendule et le spiritisme, pratiques occultes. L'Organon, la bible des homéopathes, est rempli de termes ésotériques (Hahnemann était franc-maçon), de panthéisme et d'Hindouisme.
- Certaines médecines douces sont ouvertement occultes : le channeling, l'hypnothérapie, la guérison comportementale, les cristaux de guérison, le toucher thérapeutique, la thérapie ayurvédique, la méditation transcendentale, le biofeedback, le Qigong, la chromothérapie, les macrobiotiques.
- Il est remarquable de voir que ces médecines douces sont toutes prônées par les médiums, les voyants et les astrologues, ainsi que par les gourous Hindous dans les ashrams. Une pratique à la mode, directement héritée des ashrams est l'urinothérapie qui consiste à boire son urine ou à l'appliquer sur la peau. Originnaire de l'Inde et attribuée au dieu Shiva, cette pratique est fréquente dans les ashrams, l'urine du gourou étant la plus prisée...
- Les médiums utilisent tous des "objets" qui ne servent en fait que d'intermédiaires dans le contact avec les esprits. Que ce soit la boule de cristal, le pendule, les Tarots, les astres, le marc de café, la dose infinitésimale de l'homéopathe, les aiguilles de l'acupuncteur, l'urine, les herbes, les minéraux, etc., aucun de ces objets n'a de pouvoir. Le médium, lorsqu'il n'est pas qu'un charlatan, est en contact avec des démons qui lui accordent certains pouvoirs, notamment un pouvoir de suggestion.
- Les Ecritures sont claires :

"Ne vous tournez point vers ceux qui évoquent les esprits, ni vers les devins; ne les recherchez point, de peur de vous souiller avec eux. Je suis l'Eternel, votre Dieu." (Lévitique 19:31)

"Si quelqu'un s'adresse aux morts et aux esprits, pour se prostituer à eux, je tournerai ma face contre cet homme, je le retrancherai du milieu de son peuple." (Lévitique 20:6)

"Qu'on ne trouve chez toi personne qui fasse passer son fils ou sa fille par le feu, personne qui exerce le métier de devin, d'astrologue, d'augure, de magicien, d'enchanteur, personne qui consulte ceux qui évoquent les esprits ou disent la bonne aventure, personne qui interroge les morts. Car quiconque fait ces choses est en abomination à l'Eternel; et c'est à cause de ces abominations que l'Eternel, ton Dieu, va chasser ces nations devant toi." (Deutéronome 18:10-12)

"Mon peuple consulte son bois, Et c'est son bâton qui lui parle; Car l'esprit de prostitution égare, Et ils se prostituent loin de leur Dieu..." (Osée 4:12-14)

- Le mensonge de Satan se répète aujourd'hui : "Vous serez comme Dieu, connaissant le bien et le mal" (Genèse 3:5). C'est cela que promet la Médecine Douce : réaliser sa divinité, son potentiel divin.
- La théorie de la réincarnation et le spiritisme sont également deux croyances condamnées par Dieu. La Bible parle de la résurrection et du jugement devant Dieu. Elle enseigne que notre contact doit être avec Dieu, par Jésus-Christ, et non avec les esprits (même si on les appelle Guides, ou Anges Gardiens) qui sont des démons menteurs.
- De plus, la pratique de l'hypnose et des états altérés de conscience amènent le sujet à vider son esprit et à le laisser libre de toute influence. C'est ainsi que les démons s'infiltrèrent et dominent les âmes. De nombreuses personnes attirées par l'occultisme se sont soudain découvert "un don de médium ou de voyance". En réalité, ces personnes ont été contactées par des démons qui leur ont transmis des dons occultes.
- Le fait que certaines pratiques ont un effet ne doit pas nous laisser perplexes. Les magiciens de Pharaon ont pu imiter un certain nombre de miracles qu'accomplissait Moïse par la puissance de Dieu. Mais leur puissance a finalement été vaincue.
- La maladie fait aussi partie de la vie. Notre corps est sujet à la faiblesse, au vieillissement et à la mort. Le croyant en Jésus-Christ sait qu'il recevra un nouveau corps, glorieux et parfait à la résurrection (1 Corinthiens 15:52-54).

## Conclusion sur les médecines douces

Derrière cette quête de la santé, derrière cette curiosité pour le monde spirituel, se cache un profond besoin de trouver le sens à sa vie et l'amour.

Le Matérialisme, en évacuant Dieu et les principes de la Bible, n'a laissé qu'un monde froid, cynique, égoïste, violent et déboussolé. Ayant oublié même l'amour de Dieu pour eux, les personnes cherchent désespérément une réponse à l'existence, à toutes leurs questions et à leurs angoisses.

Elles se tournent alors vers des réponses en apparence plus spirituelles et plus naturelles.

Les médecines douces promettent monts et merveilles : la guérison, mais aussi le bien-être, la réalisation de soi... mais elles ne mènent qu'à la déception, la tromperie ou, pire encore, le contact avec les démons. Mais qui pense à s'adresser au Seigneur Jésus-Christ, à le prier, lui qui s'appelle le Sauveur, lui qui est venu pour nous sauver de la mort et du péché ?

Dans les Évangiles, on trouve l'histoire de cette "femme atteinte d'une perte de sang depuis douze ans, et qui avait dépensé tout son bien pour les médecins, sans qu'aucun ait pu la guérir." (Luc 8:43) Considérée comme impure, elle devait errer et se tenir loin de tous ses proches afin de ne pas les souiller. On peut imaginer son désespoir, sa solitude, et sa rage d'avoir dépensé tout son argent en vain. Et c'est là qu'elle entend parler de Jésus-Christ. Ayant appris combien il était compatissant et surtout qu'il guérissait tous les malades, elle chercha à l'approcher. Une foule l'entourait et elle put finalement toucher le bord de son vêtement. Elle se disait : " Si je puis seulement toucher son vêtement, je serai guérie." (Matthieu 9:21). Ce qu'elle fit et elle fut guérie instantanément. Le Seigneur Jésus se retourna et dit : "Qui m'a touché ?" Elle dû avouer que c'était elle, et Jésus lui dit : " Ma fille,

ta foi t'a sauvée; va en paix." (Luc 8:48) Elle cherchait seulement la guérison et elle a obtenu le salut.

Ce que beaucoup cherchent se trouve en Jésus-Christ seul. Il est amour, il est parfait. Il comble l'âme au point que, même si on est malade, même si l'on va mourir, on peut être heureux et certain d'aller au ciel. Il ne ment pas, il promet aussi des difficultés, des combats, mais il a dit aussi à ses disciples : "Je serai avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde..." (Matthieu 28:20).

## Comment prendre soin de sa santé ?

La Bible donne plusieurs éléments pour le croyant :

**Proverbes 4:20-23** "Mon fils, sois attentif à mes paroles, Prête l'oreille à mes discours. Qu'ils ne s'éloignent pas de tes yeux; Garde-les dans le fond de ton coeur; Car c'est la vie pour ceux qui les trouvent, c'est la santé pour tout leur corps. Garde ton coeur plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie."

**Tite 2:2-3** "Dis que les personnes âgées doivent être sobres, honnêtes, modérés, sains dans la foi, dans la charité, dans la patience. Dis que les femmes âgées doivent aussi avoir l'extérieur qui convient à la sainteté, n'être ni médisantes, ni adonnées au vin; qu'elles doivent donner de bonnes instructions..."

**Rom. 14:17** "Car le royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint Esprit."

**1Cor. 10:25-26** "Mangez de tout ce qui se vend au marché, sans vous enquérir de rien par motif de conscience; car la terre est au Seigneur, et tout ce qu'elle renferme."

**1Tim. 4:8** "Exerce-toi à la piété; car l'exercice corporel est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout, ayant la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir."