

INDICATIONS La mauvaise humeur peut être la manifestation d'une souffrance, d'une contrariété ou d'une simple gêne. Mais elle peut aussi être due à une attitude de cœur qui déplaît au Seigneur : la contestation, la rébellion, l'insatisfaction, l'égoïsme. C'est ce second aspect qui est souligné dans cette leçon.

OBJECTIF Comment surmonter la mauvaise humeur avec l'aide du Seigneur.

TEXTES de réf. Jonas 3 et 4

ACCROCHE Jeu des paires "MES ÉMOTIONS"

Comment te sens-tu aujourd'hui ? Il t'arrive parfois d'être de mauvaise humeur : tu te sens mal, tu ne veux rien faire, tu es en colère contre tout le monde, tu boudes...

La Bible nous raconte l'histoire d'un homme qui était de mauvaise humeur.

RÉCIT

VISUEL

APPLICATION À L'ENFANT

1. JONAS EST DE MAUVAISE HUMEUR		1. TA MAUVAISE HUMEUR
Cet homme, c'est Jonas.		As-tu déjà entendu parler de Jonas ? Connais-tu son histoire, lorsqu'il a été avalé puis recraché par un gros poisson ?
Dans notre histoire aujourd'hui, on trouve Jonas assis dans une cabane, tout seul dans la campagne. Que fait-il là ?	1. Jonas+cabane	
Jonas s'est retiré loin des autres car il est de mauvaise humeur, même de très mauvaise humeur. Il est en colère contre quelqu'un qui n'a pas fait comme il aurait voulu.		Cela t'arrive aussi sans doute de vouloir rester seul, parce que tu es de mauvaise humeur. Cela peut arriver quand papa, maman ou un copain ne font pas comme tu le voudrais.
2. LA MISSION DE JONAS		2.
Mais contre qui Jonas est-il donc en colère ? Contre le Seigneur !		
En effet, le Seigneur lui a donné un ordre : "Jonas, va à Ninive, la grande ville, et annonce aux habitants qu'ils sont tellement méchants que je vais bientôt détruire leur ville."	2. Ninive 3. main de Dieu	
Jonas n'avait pas envie de le faire mais il a obéi quand même.	4. Jonas marche	
Dès que les habitants de Ninive ont entendu le message de Jonas, ils ont cru en Dieu. Le roi et tous les habitants ont demandé pardon au Seigneur pour leur méchanceté et le Seigneur leur a pardonné. Il n'a pas détruit la ville.	5. roi+habitants	
3. JONAS BOUDE		3.
Jonas devrait être heureux de voir tous ces gens se repentir de leurs péchés et être sauvés.	6. Jonas mécontent	

<p>Mais, non ! Jonas dit à Dieu : "Je savais bien que tu es un Dieu plein de compassion et que tu pardones. Et je ne voulais pas que tu leur pardones, je voulais qu'ils soient punis et détruits ! Puisque c'est comme ça, je veux mourir !"</p>		<p>Il peut arriver que tout le monde soit heureux autour de toi, sauf toi, parce que tu es de mauvaise humeur ou que tu boudes.</p>
<p>Alors Jonas sort de la ville, il se construit une cabane pour être à l'abri du soleil, et il attend pour voir ce qui arrivera à la ville. Il espère que maintenant, Dieu va l'écouter et détruire la ville.</p> <p>Pensez-vous que Dieu va écouter Jonas ? Heureusement non ! Dieu aime ces gens et parce qu'ils ont demandé pardon pour leur méchanceté, il va les sauver.</p>	<p>1. Jonas+cabane</p>	<p>Peut-être que toi aussi, tu fais des caprices. Tu pleures, tu boudes, tu te mets en colère quand tu n'obtiens pas ce que tu désires, même si ce n'est pas raisonnable.</p>
<p>Est-ce que le Seigneur est en colère contre Jonas ? Non, mais il est triste à cause de l'attitude de Jonas. Il va lui montrer que s'il est de mauvaise humeur, c'est à cause des mauvais sentiments qui sont dans son cœur. Il est égoïste : il ne pense qu'à ses propres désirs, il n'a aucune pitié pour tous ces gens.</p>	<p>7. mains de Dieu 8. Jonas à genoux 9. cabane vide</p>	<p>Le Seigneur voudrait t'aider à ne pas rester de mauvaise humeur. Il te montre que souvent, c'est à cause de mauvais sentiments qui sont dans ton cœur. Peut-être que :</p> <ul style="list-style-type: none"> - tu es égoïste - tu es jaloux - tu détestes quelqu'un - ou autre chose...

CONCLUSION Quand tu es de mauvaise humeur, ne reste pas dans cette attitude. Viens au Seigneur pour lui demander d'enlever les mauvais sentiments de ton cœur. Alors, tu ne seras plus de mauvaise humeur, mais joyeux.

PRIÈRE Seigneur, je ne veux pas garder de mauvais sentiments dans mon cœur. Aide-moi à venir à toi quand je suis de mauvaise humeur. Merci, je sais que tu vas m'aider.

VERSET "Soyez toujours joyeux." 1 Thessaloniens 5.16

CHANTS "Dieu est si bon" (Minicell n°38)
"Quand je vois les étoiles" (Minicell n°43)

ACTIVITÉS Création manuelle "MURALE DES ÉMOTIONS". Fixez au mur une grande bande de papier. Découpez différentes parties de visages dans des revues (yeux, nez, bouches...etc.). Demandez aux enfants de créer des visages en réunissant différentes pièces et en les collant (colle en bâton) sur la bande de papier. En haut de la murale, écrivez le verset.

Activité MIME : proposer aux enfants de miner Jonas dans sa cabane.

Activité "MIROIRS". Apportez des petits miroirs incassables (faites-vous en prêter). Les enfants pourront observer différentes émotions sur le propre visage.

Création manuelle "VISAGE". Fournir aux enfants une assiette en carton. Ils pourront y dessiner au feutre sur l'envers un visage qui boude et sur l'endroit un visage souriant. Y coller la vignette verset.